

## Qu'est-ce que le programme d'accompagnement précoce ?

Le programme d'accompagnement précoce est un programme d'encadrement multidisciplinaire ambulatoire destiné aux personnes souffrant de SEP au début de la maladie. Une équipe multidisciplinaire s'intéresse aux aspects physiques, sociaux et psychologiques de la maladie. L'équipe informe et formule des avis adaptés aux problèmes que vous rencontrez.

### Public cible

Toute personne souffrant d'un léger handicap dû à la SEP et souhaitant des avis à propos des conséquences de la SEP et de la façon de s'y adapter. Vous êtes renvoyé par un neurologue (interne ou externe au Centre).

### L'entretien orienté

La consultation auprès d'un médecin de réadaptation coordinateur comporte une anamnèse et un examen clinique. Sur base de ces données, le médecin détaille les différentes possibilités de traitements de réadaptation et le type de conseil dont vous pouvez bénéficier :

- **Le programme d'encadrement précoce** : le programme consiste en 6 sessions d'une demi-journée, réparties sur trois jours. Vous rencontrerez des médecins (neurologue, médecin de réadaptation), kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue, neuro-

psychologue, logopède et un travailleur social.

- **D'autres possibilités** comme l'hospitalisation, la consultation et l'entretien sont également possibles (voir plus loin).

Ces alternatives vous seront transmises par écrit afin de pouvoir y réfléchir tranquillement chez vous. Vous pouvez contacter le service social au 02/153 16 55 afin de signaler votre choix d'un accompagnement précoce. Ce service prendra les rendez-vous nécessaires.

### L'équipe

Vous bénéficierez de 6 séances de **kinésithérapie** afin de vous faire connaître les possibilités que peut vous offrir ce service. Lors de la première séance, un bilan est réalisé. Les séances suivantes, basées sur cette évaluation, vous seront expliquées. Ces séances consistent en 2 ou 3 traitements de kinésithérapie dont un entraînement d'aérobic, des exercices sportifs, du stretching et un entraînement de votre force musculaire. De plus, vous pouvez également découvrir d'autres thérapies complémentaires telles que l'hydrothérapie, la rééducation du plancher pelvien, la relaxation.... Lors de la dernière session, différents conseils vous seront donnés et de la kiné vous sera conseillée à domicile. Si vous le souhaitez, nous rechercherons avec vous un kiné dans votre région.

Les avis donnés par l'**ergothérapeute** se répartissent souvent sur 4 sessions. Lors de la première session, les activités journalières seront évaluées ainsi que l'emploi éventuel de moyens d'aide. Lors de la seconde session la fonction des mains sera testée et un programme d'exercices vous sera éventuellement proposé. Pour conclure un journalier mesurant la fatigue sera envisagé sous la forme d'un travail à domicile. Ce journalier sera utilisé lors de la troisième session consacrée à la fatigabilité et au niveau d'énergie. Des conseils et des moyens d'aide seront discutés avec vous et testés ensemble. La dernière session est consacrée à la révision des conseils donnés et à l'évaluation finale.

L'accompagnement d'un **psychologue clinique** se déroule sur minimum 2 séances. Après la première séance, vous recevrez 2 questionnaires à compléter chez vous. Lors de la seconde séance, ces questionnaires seront discutés avec vous. Les problèmes psychologiques spécifiques que vous vivez seront délimités. Si nécessaire, d'autres sessions pourront être planifiées.

L'accompagnement du **neuro-psychologue** se déroule sur trois séances. Les deux premières sont consacrées à divers tests de la fonction de penser (tels que la mémoire et la concentration). Lors de la troisième session, les résultats seront discutés et

expliqués. Des conseils vous seront donnés afin de répondre à vos problèmes spécifiques.

Le **logopède** évalue la parole, la voix et la fonction de déglutition. Des tests de la fonction pulmonaire permettront d'évaluer votre respiration. Si nécessaire, des conseils vous seront donnés.

L'accompagnement par un **travailleur social** se déroule en maximum 3 rencontres. Lors de la première rencontre, une anamnèse étendue sera réalisée. La réalité de vivre quotidiennement avec la SEP, la situation familiale ainsi que le travail et l'emploi seront abordés. Une large information sociale et administrative sera donnée.

### L'évaluation finale

Lors de la consultation consacrée au **bilan de conclusion** avec le médecin de réadaptation coordinateur, il vous sera demandé comment vous avez vécu le programme d'accompagnement précoce. Les avis et les informations que vous avez reçus lors des différentes sessions seront passés en revue. Une discussion en équipe multidisciplinaire préparera cette consultation et tiendra compte des conclusions des différents thérapeutes.

Un **rapport écrit** sera envoyé au médecin qui vous a renvoyé au programme d'accompagnement précoce. Ce rapport reprendra les résultats des bilans et les conseils qui vous ont été donnés.

### Les implications financières

Les frais du programme d'accompagnement précoce sont à charge de l'I.N.A.M.I. Le tiers payant est facturé aux personnes n'ayant pas droit à une intervention majorée dans les soins de santé.

### Autres possibilités de traitement

- Si les problèmes dus à la SEP sont particulièrement importants ou nombreux et nécessitent un **traitement multidisciplinaire plus intensif**, vous pouvez bénéficier d'un programme de réadaptation intensif. Ce programme consiste en une hospitalisation de 3 à 4 semaines. Lors de cette hospitalisation aussi votre état de santé est évalué.

- Si vous avez une question limitée et spécifique, un **entretien** avec un thérapeute est possible.

- Le suivi par **consultation** chez un neurologue ou un médecin de réadaptation.

En cas de problème ou de questions, n'hésitez pas à contacter le service social. Vous pouvez trouver des informations à propos de l'accessibilité du Centre sur notre site internet.

Centre National de la Sclérose en Plaques a.s.b.l.  
Vanheylenstraat 16 - 1820 MELS BROEK  
TEL.: 02/752 96 00 – FAX: 02/752 97 00  
[info@ms-centrum.be](mailto:info@ms-centrum.be)  
[www.ms-centrum.be](http://www.ms-centrum.be)



Centre National de la  
Sclérose en Plaques  
Melsbroek

## Programme d'accompagnement précoce

version 1

OCTOBRE 2007