

Qui sont ils (elles) ?

L'équipe infirmière du service de revalidation ambulatoire est constituée d'infirmier(e)s et d'aides de soins.

Ils (elles) font partie de l'équipe multidisciplinaire de réadaptation dirigée par le médecin de réadaptation.

Les différents membres de l'équipe travaillent en étroite collaboration et se concertent régulièrement afin d'atteindre les buts fixés dans votre programme de réadaptation. Vous êtes bien évidemment concernés par ceux-ci.

Que font-ils (elles) ?

▪ LES INFIRMIER(E)S

Dans le cadre de votre programme de réadaptation, les infirmier(e)s évaluent avec vous votre niveau d'autonomie dans les activités de la vie quotidienne et travaillent avec vous pour tout ce qui concerne les problèmes infirmiers.

Leur tâche principale consiste à pratiquer des actes infirmiers comme les soins de plaies, les sondages, les injections, etc.....

Evidemment, un certain nombre de ces soins sont également dispensés par les infirmières des soins à domicile.

Les infirmières du Centre vous informent également à propos des traitements dans le cadre de la S.E.P. (ex. les Interférons) et l'apprentissage des auto soins (se sonder soi-même, s'injecter un médicament, etc., ...)

Vous pouvez les consulter directement pour tout ce qui concerne les problèmes infirmiers (problèmes urinaires, d'élimination de selles, prévention des escarres, d'alimentation, etc.,...). Elles vous donneront les informations nécessaires et mettront éventuellement un traitement en place. Vous serez suivi et accompagné tout au long du traitement. Cela se passe naturellement en concertation avec les médecins.

Comme membre de l'équipe pluridisciplinaire, l'infirmière veille à vous apporter son soutien dans le cadre de la maladie et du traitement.

Afin que les soins se déroulent aussi bien au Centre qu'à domicile, l'infirmier(e) se concerte, si nécessaire, avec votre famille et le service des soins à domicile. Ces contacts ont lieu par téléphone, via le cahier de communication ou par lettres.

Si ces personnes le souhaitent, des informations et des avis peuvent être également donnés.

Au Centre même, les informations concernant votre traitement et votre programme de réadaptation sont échangées entre les services d'hospitalisation et le service ambulatoire de réadaptation

▪ LES AIDES DE SOINS

Les aides de soins travaillent sous la responsabilité des infirmier(e)s et vous aident dans les activités de la vie quotidienne.

Ainsi elles aident, si nécessaire, à s'habiller, prendre son repas, aller aux toilettes, se déplacer, se changer pour ou après l'hydrothérapie

Elles vérifient également les cahiers de communication et vous offrent une oreille attentive lorsque c'est nécessaire.

Vous pouvez également vous adresser à elles pour commander un repas froid ou chaud.

En bref, elles vous aident tout au long de la journée.

Comment les joindre ?

Si vous souhaitez contacter l'infirmier(e), sonnez à la porte du premier bureau situé à droite, dans le couloir des bureaux des médecins (pictogramme blanc).

Si vous souhaitez contacter les aides de soins, sonnez à la porte du local de soins, face à l'hydrothérapie. Si vous ne recevez pas immédiatement de réponse, voulez-vous patienter quelques instants ?

L' infirmier(e)

Il (elle) est présente chaque jour ouvrable de 9h à 15h30.

Ils (elle) travaillent sur rendez-vous. En cas de problème médical urgent, il (elle) vous aidera immédiatement.

Entre 11h30 et 12h45 l'infirmier(e) est présent(e) à la cafétéria lors des repas et de la prise des médicaments.

De 13 à 14h. l'infirmier(e) ne pratique que les sondages.

Les aides de soins

Les aides de soins sont présent(e)s chaque jour ouvrable entre 8h45 et 17h.

En hydrothérapie, ils (elles) aident les personnes entre 9h et 11h30.

Entre 11h30 et 12h45, les aides de soins s'occupent des repas à la cafétéria.

A ce moment, ils (elles) ne vous aideront à aller aux toilettes qu'en cas d'extrême urgence.

Entre 12h45 et 14h elles vous aident à utiliser les toilettes si vous le souhaitez. Elles tiendront compte des heures de thérapie de chaque personne.

En cas de problème ou de question, n'hésitez pas à contacter l' infirmier(e).

Tel.: 02/753 16 22

revaverpleging@ms-centrum.be



**Centre National de la Sclérose en Plaques
a.s.b.l.**

Vanheylenstraat 16 - 1820 MELSBROEK
TEL.: 02/752 96 00 - FAX: 02/752 97 00
info@ms-centrum.be
www.ms-centrum.be



**Centre National de la
Sclérose en Plaques
Melsbroek**

L'ÉQUIPE INFIRMIÈRE
**Service de réadaptation
ambulatoire**

version 2 SEPTEMBRE 2006