

## Logopédie

La sclérose en plaques peut engendrer des problèmes de différente nature en raison de la diversité des lésions qu'elle provoque. Ainsi, s'exprimer de manière intelligible, comprendre autrui, s'étrangler en buvant ou avaler plus difficilement sont des problèmes qui peuvent apparaître au cours de son évolution. La logopédie s'adresse donc à ces deux domaines: la communication et la déglutition.

La communication n'est efficace que si le message reçu correspond au message envoyé.

S'il vous arrive d'être moins bien compris ou de comprendre moins facilement ce que l'on vous dit, consultez-nous afin de chercher une solution.

Nous examinerons également votre déglutition. Si vous mâchez ou avalez plus difficilement qu'auparavant, nous pouvons également vous aider.

## Communication

La communication est une fonction essentielle pour conserver son indépendance. Vous devez rester capable de vous exprimer de manière intelligible et de comprendre les autres correctement.

Grâce au langage, vous transformez vos idées en mots, en phrases et en récits. Pour y arriver, vous devez trouver les mots justes et construire les phrases correctement. Votre récit doit être clair et logique. Le langage, dont toutes les fonctions sous-jacentes se situent dans le cerveau, vous permet aussi de capter et comprendre les messages que les autres vous envoient. En analysant le récit, les phrases et les mots, vous décidez le message de votre interlocuteur.

La parole est un élément essentiel de la communication. Si vous ne parlez pas de manière intelligible, votre interlocuteur ne recevra pas l'intégralité de votre message. La parole est générée par le cerveau, mais pour parler clairement, vos muscles respiratoires, ceux de vo-

tre visage et de votre larynx doivent aussi fonctionner conjointement.

Afin de vous aider, nous définirons vos problèmes avec précision. Votre voix est-elle suffisamment puissante? Articulez-vous les consonnes clairement? Est-il fatigant de parler? Trouvez-vous les mots justes? Vos récits sont-ils bien construits? Comprenez-vous les sujets complexes?

Quels aspects de la communication trouvez-vous importants? Qu'est-il envisageable d'entreprendre pour répondre au mieux à vos attentes? Nous répondrons à toutes vos questions.

Lors de la prise en charge, nous abordons individuellement les divers aspects de votre déficit en communication. La thérapie diffère beaucoup d'une personne à l'autre. Peut-être avez-vous besoin d'exercices respiratoires pour améliorer votre voix. Peut-être devez-vous vous exercer à parler plus lentement.

Des exercices de tonification ou de relâchement des organes phonateurs et articulateurs sont peut-être essentiels. Pour améliorer vos capacités à communiquer, des exercices de langage peuvent être envisagés en traitement individuel ou en groupe. Pour certains, quelques conseils suffisent à améliorer la communication.

Quelle que soit l'évolution de la pathologie,

- votre voix doit rester fonctionnelle.
- votre parole doit rester intelligible.
- si ces deux aspects disparaissent progressivement, un système de communication alternative devrait vous permettre de vous exprimer.
- vous devez pouvoir traduire vos idées en mots.
- vous devez pouvoir comprendre ce que les autres disent.

## **Déglutition**

Nous attachons souvent beaucoup d'importance au choix et à la quantité de nos aliments. Notre nourriture est-elle saine et équilibrée? Mais nous ne pensons qu'au pro-

cessus de déglutition que lorsque des difficultés apparaissent.

La possibilité de présenter des fausses routes alimentaires vous rend probablement anxieux. Pourrai-je encore manger n'importe quoi? Pourrai-je encore boire de tout? Vous vous masquez peut-être vos propres problèmes par peur des conséquences. Vous pensez aussi qu'avaler de travers de temps en temps arrive à tout le monde et vous ne vous en plaignez donc pas immédiatement! Pourtant, il est essentiel d'en parler au médecin ou au logopède, même si vos plaintes restent mineures.

Une intervention rapide permet d'anticiper d'autres difficultés qui risquent d'interférer avec les troubles de la déglutition. Vous faut-il plus de temps qu'auparavant pour récupérer après une fausse route? Toussez-vous assez fort? Mâchez-vous plus difficilement? Parvenez-vous toujours à vider complètement la bouche? Mangez-vous aussi rapidement qu'avant ou le repas devient-il fatigant? Ici encore, des solutions sont possibles.

Nous connaissons tous l'importance du repas, tant sur le plan nutritionnel que social. C'est pourquoi nous mettons toutes nos compétences à votre disposition afin que vous puissiez continuer à jouir de ces moments privilégiés.

Ensemble, avec le médecin, l'infirmière et votre famille, nous examinons vos difficultés de déglutition. Nous observons comment vous buvez et mangez. Nous déterminons vos capacités restantes et vos possibilités de récupération.

Nous pouvons dès lors vous donner des conseils pour avaler plus facilement et réduire les risques de fausse route. Cette démarche est souvent bien suffisante.

Si une adaptation de l'alimentation s'avère nécessaire pour préserver votre état général, nous nous efforçons de préserver un niveau correct de qualité de vie.

# LOGOPÉDIE

N'hésitez surtout pas à nous rencontrer pour plus d'information. Posez-nous toutes vos questions, même celles qui vous semblent trop simples!

Service de logopédie

Guy Ganty  
Muriel Lafortune  
Antonella Nota  
Sofie Noë  
Anne Vandevijver  
Sarah Vanlievendael



Centre National de la Sclérose en Plaques  
Service de Logopédie  
Vanheylenstraat 16  
1820 Melsbroek  
02/597 86 60  
[logopedie@ms-centrum.be](mailto:logopedie@ms-centrum.be)

**CENTRE NATIONAL DE LA  
SCLÉROSE EN PLAQUES  
MELSBROEK**