

Kinesithérapie



Kinesithérapie richt zich voornamelijk op het in stand houden en verbeteren van de graad van zelfstandigheid. Vooraf gebeurt een specifieke testing . Via individuele therapie wordt gewerkt aan het behoud van kracht, coördinatie en functie, zowel van de armen als van de benen. Het is een therapie die gebaseerd is op beweging.

Bewegen, hetzij zelfstandig, hetzij met behulp van een persoon of van een technisch hulpmiddel, is cruciaal voor een goede kwaliteit van leven.

Krachtsverlies, verhoogde spiertonus, evenwichtsstoornissen en tremor hebben een belangrijke impact op uw dagelijks leven. Ze kunnen gecombineerd voorkomen en op langere termijn aanleiding geven tot een vermindering van de algemene mobiliteit.

Om verlies van gewrichtsbewegelijkheid te voorkomen en om die bewegelijkheid te onderhouden voeren we mobilisaties uit, alsook rekkingen van spastische spiergroepen. Het is belangrijk deze mobilisaties vol te houden tot we een duidelijke afname van spiertonus en verhoging van de gewrichtsbewegelijkheid waarnemen.

**NATIONAAL MULTIPLE SCLEROSE
CENTRUM MELSBROEK**

Versie 6 Januari 2010

Specifieke aandacht is nodig voor de aanpak van spasticiteit, die een belangrijke hinderpaal vormt voor functionele activiteiten. We kunnen gebruik maken van koude, onder vorm van ijsbaden, of van locale ijsapplicaties in de kinesitherapiezaal.

We merken hier terloops op dat de preventie van spasticiteit een zeer belangrijk punt is en dat het ook door kleine ingrepen beïnvloed kan worden, bijvoorbeeld door de positionering in de rolstoel

Bij evenwichts- en coördinatiestoornissen wordt de moeilijkheidsgraad van de oefeningen progressief verhoogd. Hiervoor worden eerst oefeningen gegeven vanuit zithouding, waarbij de patiënt zich veilig voelt, en vervolgens vanuit stand.

De therapie gebeurt steeds vanuit functioneel oogpunt. Daarom wordt veel aandacht besteed aan transfers, stappen, trappen lopen, conditietraining, en het functioneren in de dagelijkse thuissituatie. Wanneer het weer het toelaat, kan er ook geoefend worden in onze therapeutische tuin.

Naast een individuele basisbehandeling worden in het revalidatiecentrum bijkomende therapieën aangeboden op specifieke indicatie;

Orthopedische aanpassingen en materiaal:

Als oefentherapie alleen niet volstaat om verzwakte spieren te ondersteunen, kan aangepaste apparatuur voorzien worden om functionele activiteiten te bevorderen, bijvoorbeeld het stappen. Advies rond hulpmiddelen wordt steeds gegeven in samenwerking met andere therapeuten van het revalidatieteam.

Verantwoordelijke: Benoît Gebara

Hippotherapie:

Bij paardrijden als therapie worden competitie en prestatiedrang vermeden. Hippotherapie, onder medische en paramedische begeleiding, levert een vermindering van spierstijfheid op.

Wij trachten spierkracht, coördinatie en evenwicht te stimuleren.

Niet alleen op lichamelijk vlak kennen we resultaten. De positieve invloed op psychisch en sociaal vlak is overduidelijk.

Verantwoordelijke: Koen Moens

Bekkenbodemrevalidatie:

Hier krijg je informatie over een juist plasgedrag en kunnen oefeningen voor een betere controle van de bekkenbodemspieren (versterking of relaxatie) worden aangeleerd.

Deze kunnen gebruikt worden zowel voor de preventie als voor de behandeling van urinaire problemen. Als je deze therapie nodig hebt, moet je eerst de dokter zien om te laten bepalen of je voor deze behandeling in aanmerking komt.

Verantwoordelijke: Caroline Vermeulen
Corinne Oosterlinck

Hydrotherapie:

Deze therapie geeft de mogelijkheid aan de patiënt om actief te oefenen in het water.

Dit biedt volgende voordelen: bewegingen zijn minder inspannend dan op het droge en geven minder evenwichtsproblemen door de druk van het water. Zowel versoepelende als versterkende oefeningen kunnen aangeleerd worden.

Verantwoordelijke: Bruno Blommaert
Bart Coosemans

Relaxatietherapie en yoga:

Tijdens de relaxatie – en yogasessies worden verschillende ontspanningstechnieken toegepast, zoals aangepaste posturen, ademhalings-oefeningen, ontspanning bij muziek. In kleine groepjes, onder leiding van een kinesitherapeut, worden patiënten in een toestand van lichamelijke en mentale ontspanning gebracht. Op die manier wordt een positieve lichaamsbeleving gestimuleerd. We zien hoe de positieve resultaten hiervan doorwerken in het dagelijkse leven van de deelnemers .

Verantwoordelijken: Jenny Coppens, Corinne Oosterlinck, Peter Hellinckx, Karla Matthys

Fysiotherapie:

In deze therapie worden pijnklachten behandeld, zoals rug- of nekpijn, spierpijn en peesklachten, die het gevolg kunnen zijn van langdurig zitten, rolstoelgebruik, en overbelasting van bepaalde spiergroepen.

De behandeling gebeurt onder vorm van electro- en warmtetherapie, massage, drainage, enz...

Verantwoordelijke: Geert Borms
Barbara Van Geyseghem

Wetenschappelijk onderzoek :

In de dienst kinesithérapie worden verschillende evaluatiemethoden (tests) en behandelingsmethoden gebruikt.

Het doel van wetenschappelijk onderzoek is nagaan of deze methoden effectief zijn en nieuwe methoden exploreren. Het onderzoek gebeurt telkens met vrijwillige medewerking van patiënten.

Aërobe training:

Een goede conditie is uitermate belangrijk om het lichaam maximaal te wapenen tegen de effecten van motorische problemen en vermoeidheid.

In de kinesithérapie gebeurt de aërobe training met behulp van enkele toestellen, namelijk ergometer- fietsen en loopband.



Aanvullende activiteiten bij de kinesithérapie

Nationaal MS centrum
Revalidatie
Dienst kinesithérapie
Vanheylenstraat 16

Bureel : tel : 02/ 597 86 80

Kinezaal I : tel : 02/ 597 86 81

Kinezaal II : tel : 02/ 597 86 82

Realisatie en illustratie : Yves Dedecker