

## WIE ZIJN ZIJ?

De verpleegequipe van de ambulante revalidatiedienst bestaat uit MS-verpleegkundigen en zorgkundigen.

Zij maken deel uit van het multidisciplinair revalidatieteam. Dit team wordt geleid door de revalidatieartsen.

De verschillende teamleden zullen nauw samenwerken en geregeld overleggen om de gestelde doelen van uw revalidatieprogramma te bereiken. Uiteraard wordt u betrokken bij dit alles.

## WAT DOEN ZIJ?

### ***De MS-verpleegkundigen***

In het kader van uw revalidatieprogramma zullen de verpleegkundigen met u uw zelfstandigheidniveau in de activiteiten van het dagelijks leven evalueren en met u samenwerken rond verpleegproblemen.

De belangrijkste taak bestaat in het uitvoeren van verpleegtechnische handelingen zoals wondverzorging, sonderen, het geven van inspuitingen.

Uiteraard zullen een aantal van deze handelingen ook door uw thuisverpleegkundige worden uitgevoerd.

Het geven van uitleg over de voorgeschreven medicatie en behandeling in het kader van MS (vb. Interferonen) en het aanleren van

zelfzorg (leren zichzelf sonderen, leren zichzelf inspuiten, enz.) gebeurt door de MS-verpleegkundigen.

Voor alle verpleegproblemen (urinaire problemen, problemen rond stoelgang, uitleg om doorligwonden te voorkomen, voedingsproblemen, enz.) kan u eveneens bij hen terecht. Zij zullen u uitleg geven en, indien nodig, een behandeling starten. U wordt dan ook verder voor deze behandeling opgevolgd en begeleid. Uiteraard gebeurt dit alles in samenspraak met de artsen en de thuisverpleging.

Als lid van het multidisciplinair MS-team geven de MS-verpleegkundigen in de verdere opvolging van therapieën bijkomende ondersteuning bij het omgaan met ziekte en behandeling.

Omdat uw verzorging zowel in het Nationaal MS-Centrum als thuis goed dient te verlopen, overleggen de MS-verpleegkundigen, indien nodig, met uw familie en de thuisverpleegkundige. Dit gebeurt door middel van telefonische contacten, heen- en weerschriftjes en via briefwisseling. Indien gewenst wordt ook aan deze personen informatie en advies gegeven.

Ook binnen het NMSC wordt informatie over uw behandeling en revalidatieprogramma uitgewisseld tussen de verpleegequipes van de hospitalisatiediensten en de ambulante revalidatiedienst.

### ***De MS-zorgkundigen***

Zorgkundigen werken onder de verantwoordelijkheid van verpleegkundigen. De MS-zorgkundigen staan in voor de ADL-ondersteuning (activiteiten van het dagelijks leven).

Zo helpen zij bij het uit- en aandoen van jassen, bij het toiletgebruik, bij het nuttigen van de maaltijden in de cafetaria, bij het vervoer van personen met MS en bij het uit- en aankleden in de hydrotherapie.

Zij kijken de heen- en weerschriftjes na en bieden waar nodig een luisterend oor.

Ook voor het bestellen van een koude of warme maaltijd kan u bij hen terecht.

Kortom, zij begeleiden de persoon met MS doorheen de dag.

### **WAAR ZIJN ZIJ TE BEREIKEN?**

Wenst u een verpleegkundige te bereiken dan dient u op de deurbel te duwen van het eerste bureel rechts in de gang van de artsen (witte pictogram). Indien u een zorgkundige wenst te bereiken, bel dan aan de deur van het verzorgingslokaal, tegenover de hydrotherapie. Wordt uw oproep niet onmiddellijk beantwoord, gelieve dan even te wachten.

**De MS-verpleegkundigen:**

Zij zijn elke werkdag aanwezig van 9u tot 15u 30. De MS-verpleegkundige werkt op afspraak. Bij dringende medische problemen wordt u onmiddellijk verder geholpen.

Tussen 11u45 en 12u30 helpt de verpleegkundige in de cafetaria met het maaltijdgebeuren en het geven van de medicatie. Van 13u tot 14u wordt in regel enkel het sonderen gepland.

**De MS-zorgkundigen:**

De MS-zorgkundigen zijn elke werkdag aanwezig van 8u45 tot 17u.

In de hydrotherapie kan u een beroep doen op een MS-zorgkundige tussen 9u en 12u en tussen 13u en 15u.

Tussen 11u en 12u30 zijn zij in de cafetaria bezig met de maaltijden.

Tussen 12u30 en 13u30 wordt voorrang gegeven aan personen die hulp nodig hebben om naar het toilet te gaan.

Hier wordt rekening gehouden met de therapie-uren.

Hebt u, na het lezen van deze folder, nog vragen, aarzel dan niet deze te stellen aan de MS-verpleegkundige of -zorgkundige.

Tel. MS-verpleegkundige: 02/597.86.45

Tel. MS-zorgkundige: 02/597.86.44

revavepleging@ms-centrum.be

MS-VERPLEEGKUNDIGEN



MS-ZORGKUNDIGEN



**DE VERPLEEG-  
EQUIPE**  
Ambulante revalidatiedienst